



# REGULAMIN

## PZLA MISTRZOSTW POLSKI W SZTAFETACH 2023

### 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

### 2. Termin i miejsce

13 – 14 maja 2023, Słupsk (stadion 650-lecia)

### 3. Organizator

AML Słupsk

### 4. Rozgrywane konkurencje

#### ➤ kategoria U16

sztafeta klubowa 4 x 200 metrów

sztafeta wojewódzka 100+200+300+400 metrów (szwedzka)

sztafeta klubowa MIX 4 x 600 metrów

#### ➤ kategoria U18

sztafeta wojewódzka 100+200+300+400 metrów (szwedzka)

sztafeta klubowa MIX 4 x 400 metrów (w ramach systemu sportu młodzieżowego)

sztafeta klubowa MIX 4 x 800 metrów

#### ➤ kategoria U20

sztafeta klubowa 4 x 200 metrów

sztafeta klubowa MIX 4 x 400 metrów (w ramach systemu sportu młodzieżowego)

sztafeta klubowa MIX 4 x 800 metrów

#### ➤ kategoria U23

sztafeta klubowa MIX 4 x 400 metrów (w ramach systemu sportu młodzieżowego)

#### ➤ kategoria open

sztafeta klubowa 4 x 200 metrów

sztafeta klubowa 2+2 x 400 metrów

sztafeta klubowa MIX 4 x 400 metrów

sztafeta klubowa MIX 4 x 800 metrów

### 5. Podział serii i zasady rozgrywania

Podział na serie zostanie dokonany na podstawie rankingu najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych.

Podstawą tworzenia list rankingowych podczas mistrzostw Polski w sztafetach jest uzyskanie przez zweryfikowanych członków zespołu sztafetowego regulaminowych wyników uzyskanych w sezonie letnim 2022 roku oraz do dnia 07.05.2023 na zawodach kalendarzowych lub na międzynarodowych mityngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i WA (minimalne wymagania jak zawody kalendarzowe PZLA) posiadając ważną licencję PZLA.

Rozstawienia sztafet na podstawie sumy najlepszych wyników oraz oceny poziomu sportowego na dystansach pośrednich zweryfikowanych członków zespołu sztafetowego uzyskanych w sezonie letnim 2022 roku oraz do dnia 07.05.2023.

Ostateczna decyzja o rozstawieniach sztafet należy do PZLA.

Sztafety mieszane (MIX) rozgrywane będą wg. ustawienia mężczyzna-kobieta-mężczyzna-kobieta.

### 6. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski w sztafetach do startu uprawnieni są zawodnicy posiadający aktualną licencję PZLA na sezon 2023 oraz reprezentujący kluby sportowe posiadające ważną licencję klubową na 2023 rok oraz aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## REGULAMIN

### PZLA MISTRZOSTW POLSKI W SZTAFETACH 2023

Rywalizacja **w sztafetach nie wchodzących do systemu Sportu Młodzieżowego** odbędzie się w poniższych kategoriach wiekowych:

- U16 – uprawnieni są zawodnicy urodzeni w latach 2008-2009;
- U18 – uprawnieni są zawodnicy urodzeni w latach 2006-2007;
- U20 – uprawnieni są zawodnicy urodzeni w latach 2004-2005;
- Open – uprawnieni są zawodnicy urodzeni w latach 2003 i starsi.

W rywalizacji **w sztafetach mieszanych wchodzących do Systemu Sportu Młodzieżowego** w kategoriach wiekowych U18 (rocznik 2006-2007), U20 (rocznik 2004-2005) i U23 (rocznik 2001-2003) mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,
- licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki,
- zawodnicy zagraniczni, gdy posiadają ważną licencję PZLA przez trzy kolejne sezony (tzn. możliwy jest udział we współzawodnictwie SSM dopiero w trzecim kolejnym sezonie startów w Polsce) lub po uzyskaniu odrębnej zgody PZLA.

Zawodnicy z kategorii wiekowej U23, U20, U18 w ramach SSM mają prawo startu w trzech konkurencjach.

#### 7. Punktacja SSM

Punktacja zgodnie z regulaminem SSM.

**U18 – punktuje się 20 miejsc wg. zasady: I-9; II-7; III-6; IV-VI-5; VII-X-4; XI-XVI-3; XVII-XX-2.**

Punktacja w kategorii wiekowej U18 w ramach SSM obejmuje najwyższej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w dwóch konkurencjach.

**Start na PZLA MP U18 w biegu na 800m lub dłuższym wyklucza udział w innej konkurencji z wyjątkiem biegu przełajowego i jednej sztafety (4 x 100 lub 4 x 400 lub 4 x 400 mix).**

**U20 – punktuje się 16 miejsc wg. zasady: I-15; II-12; III-10; IV-9; V-VI-8; VII-VIII-7; IX- 6; X-5; XI-4; XII-3; XIII/XVI-2.**

Punktacja w kategorii U20 w ramach SSM obejmuje najwyższej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w trzech konkurencjach.

**U23 – punktuje się 8 miejsc wg. zasady: I-25; II-21; III-18; IV-16; V-14; VI-12; VII- 10; VIII-8.**

Punktacja w kategorii wiekowej U23 w ramach SSM obejmuje najwyższej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w trzech konkurencjach.

#### 8. Podział punktów dla sztafet rozgrywanych w ramach SSM

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia **11 maja 2023 r.** do **12:00**.

Potwierdzeniem przyjęcia wniosku jest e-mail zwrotny. W przypadku braku potwierdzenia przyjęcia wniosku ewentualne reklamacje nie będą uwzględniane.

#### 9. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

#### 10. Obuwie startowe



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## REGULAMIN

### PZLA MISTRZOSTW POLSKI W SZTAFETACH 2023

Obowiązkiem każdego zawodnika jest używanie obuwia zgodnego z bieżącą listą zatwierdzoną przez World Athletics.

#### 11. Zgłoszenia zawodników

Do PZLA Mistrzostw Polski w sztafetach obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie do **8 maja 2023**, do godziny **12:00**.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres [mistrzostwapolski@pzla.pl](mailto:mistrzostwapolski@pzla.pl) z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie (w wysokości 100 zł za osobę, 500 zł za zespół sztafetowy). Wpłaty należy dokonać na konto PZLA: 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892.

Przestanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

#### 12. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia sztafet (skład zawodników i zawodniczek)

Na PZLA Mistrzostwach Polski w sztafetach będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu STARTER PZLA i przekazać przedstawicielowi klubu. Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu sztafety (skład zawodników i zawodniczek) należy dokonać **WYŁĄCZNIE** elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie sztafet (skład zawodników i zawodniczek) należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 13.05 do 12.05 do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 14.05 do 13.05 do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych. Ponowne zgłoszenie zespołu zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu.

#### 13. Procedura pracy bramki zawodniczej – wyprowadzenie zawodników (call room)

##### **Limit czasu stawienia się na bramce**

na 25 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)

##### **Wyprowadzenie na start**

15' przed startem

Uwaga: zawodnicy (kluby), którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy nie posiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych, przydzielonych przez organizatora nie będą dopuszczeni do startu (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej).

#### 14. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## REGULAMIN

### PZLA MISTRZOSTW POLSKI W SZTAFETACH 2023

#### 15. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
  - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
  - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.
- Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

Zawodnicy startujący w mistrzostwach Polski w sztafetach zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie „PZLA Mistrzostw Polski w sztafetach” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**



Okęcie



TVP SPORT



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki