

# REGULAMIN

## XVII MITYNGU LA Z OKAZJI 232 ROCZNICY UCHWALENIA KONSTYTUCJI 3 MAJA

### 1. Organizator:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Działdowie

### Współorganizator:

Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki.

**2. Termin i miejsce:** 03.05.2023r. godzina 11<sup>00</sup> pchnięcie kulą,  
12<sup>00</sup> Otwarcie Mityngu stadion MOSiR w Działdowie ul. Robotnicza 10.

### 3. Zasady uczestnictwa:

Zawody LA będą przeprowadzone w trzech kategoriach:

- kategoria U14 - roczniki 2010 i młodsi,
- kategoria U16 2008-2009,
- kategoria OPEN open 2007 i starsi.

### 4. Zasady przeprowadzenia konkurencji:

Do kat. młodzika zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach, pod warunkiem, że nie będzie biegać na dłuższym dystansie niż 300m.

W kat. open zawodnik ma prawo startu w dowolnej ilości konkurencji.

Zawodnik z młodszych kategorii ma prawo startu w konkurencjach objętych kat. open, z tym, że klasyfikowany będzie razem z kat. open.

Biegi będą rozgrywane w seriach na czas.

Ciężar kuli będzie dostosowany do kat. wiekowej, o miejscach na podium zadecyduje odległość. Wymagana ilość do przeprowadzenia danej konkurencji 3 zawodników.

Ilość prób w pchnięciu kulą i skoku w dal zostanie ustalona po zamknięciu zgłoszeń.

### 5. Konkurencje z podziałem na kategorie wiekowe:

#### Kategoria U14 - 2010 i młodsi:

Dziewczęta: 60m, 300m, 600m, skok w dal (strefa)

Chłopcy: 60m, 300m, 600m, skok w dal (strefa)

#### Kategoria U16 - 2008 -2009:

Dziewczęta: 100m, 300m, 600m, skok w dal

Chłopcy: 100m, 300m, 600m. skok w dal

#### Kategoria Open - 2007 i starsi:

Kobiety: 100m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal, pchnięcie kulą

Mężczyźni: 100m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal, pchnięcie kulą

**6. Zgłoszenia :** Zawodników zgłaszanych przez kluby obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych **STARTER PZLA** **w terminie do dnia 01.05.2023 do godz. 13.00.**

### 7. Zasady finansowania:

Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy, koszty osobowe

– uczestniczące kluby i szkoły. Opłata startowa nie będzie pobierana.

### 8. Nagrody:

Pierwsze trzy osoby w konkurencjach indywidualnych otrzymają medale, zwycięzcy otrzymają dodatkowo upominki. W ramach współzawodnictwa szkół działdowskich za trzy pierwsze miejsca zawodnicy również otrzymają medale.



## 9. Uwagi końcowe:

- gościem honorowym imprezy będzie Marek Plawgo
- zawody będą przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA,
- za rzeczy pozostawione w szatniach i na obiektach organizator nie ponosi odpowiedzialności,
- program minutowy ukaże dzień przed zawodami w systemie zgłoszeń elektronicznych STARTER PZLA.
- zgłoszenie zawodnika do zawodów będzie równoznaczne z posiadaniem przez niego aktualnych badań lekarskich pozwalających na start w zawodach, za co odpowiada zgłaszający,
- organizator wyznacza jako miejsce rozgrzewki teren za kortami,
- organizator nie zabezpiecza dodatkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW). Zawodnik, jeśli nie posiada takiego ubezpieczenia w miejscu nauki lub pracy, może się ubezpieczyć we własnym zakresie. MOSiR posiada ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej,
- w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.

## KOLEJNOŚĆ ROZGRYWANIA KONKURENCJI:

<b>11.00</b>		Kula K i M
<b>12.00</b>	60m DZ U14	W dal strefa DZ U14
	60m CH U14	
	100m DZ U16	
	100m CH U16	
	100m K OPEN	W dal strefa CH U14
	100m M OPEN	
	1000m K OPEN	
	1000m M OPEN	
	600m K OPEN	
	600m M OPEN	W dal DZ U16+K Open
	600m DZ U14	
	600m CH U14	
	300m DZ U16	
	300m CH U16	
	300m DZ U14	W dal CH U16+M Open
	300m CH U14	
	300m K OPEN	
	300m M OPEN	

## **UWAGA!**

**Kolejność rozgrywania konkurencji może zostać skorygowana po zamknięciu systemu i weryfikacji zgłoszeń.**

