

## Regulamin

### Mistrzostwa Województwa Warmińsko-Mazurskiego WMZLA U18, OPEN 2023. Mityng LA klasy I.

#### I. Cel

- popularyzacja lekkiej atletyki,
- wyłonienie mistrzów województwa warmińsko-mazurskiego na rok 2023,

#### II. Termin i miejsce

- 17.06.2023 r. – Olsztyn (stadion AZS w Kortowie),  
początek zawodów – 13.30\*  
\* - **ostateczna godzina rozpoczęcia Mistrzostw oraz szczegółowy program minutowy zostanie opublikowany za zamknięciem systemu zgłoszeń.**

#### III. Organizator

- Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki

#### IV. Kategorie wiekowe z podziałem na konkurencje

##### **Kategoria U18 – Mistrzostwa WMZLA + mityng klasy I**

**Kobiety:** 100, 200, 400, 800, 1500, 400pł, 4x100\*\*,  
skok wzwyż, skok w dal, trójskok, kula 3kg, oszczep 500g, dysk 1kg,

**Mężczyźni:** 100, 200, 400, 800m, 400pł, 4x100\*\*,  
skok wzwyż, skok w dal, trójskok, kula 5kg, oszczep 700g, dysk 1,5kg,

##### **Kategoria OPEN (U20 i starsi) – Mistrzostwa WMZLA + mityng klasy I**

**Kobiety:** 100, 200, 400, 800, 1500, 400pł, 4x100\*\*,  
skok wzwyż, skok w dal, trójskok, kula 4kg, oszczep 600g, dysk 1kg,

**Mężczyźni:** 100, 200, 400, 800m, 1500, 400pł, 4x100\*\*,  
skok wzwyż, skok w dal, trójskok, kula 6kg/7,26kg\*, oszczep 800g\*, dysk 1,75kg/2kg\*,

#### **UWAGA!**

**Konkurencje w ramach Mistrzostw odbędą się tylko w przypadku zgłoszenia się minimum 2 zawodników!  
W przypadku małej ilości zgłoszeń w poszczególnych kategoriach wiekowych kategoria U18 i OPEN będą połączone i wszyscy zawodnicy będą sklasyfikowani w kategorii OPEN.**

**Dokładna informacja techniczna zostanie opublikowana po zamknięciu systemu zgłoszeń.**

\*W konkurencjach rzutowych w kategorii OPEN o końcowej klasyfikacji decyduje odległość.

\*\*W biegach sztafetowych 4x100m dopuszcza się start zawodników z młodszych kategorii wiekowych.

W przypadku wystawienia przez klub więcej niż jednego zespołu sztafetowego do klasyfikacji medalowej będzie brany pod uwagę zespół, który zostanie sklasyfikowany na najwyższym miejscu.

#### **Konkurencje dodatkowe**

**Dziewczęta:** 80pł, 100, 300, 600, 1000, dysk 0,75kg, wieloskok.

**Chłopcy:** 100, 300, 1000, dysk 1kg,

## V. Uczestnictwo

### W mistrzostwach mogą uczestniczyć:

- Zawodnicy posiadający licencję PZLA z klubów zrzeszonych w WMZLA
- W mityngu klasy I mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający licencję PZLA z rocznika **2011 i starsi**

### Zawodników nie startujących w ramach Mistrzostw WMZLA zgłaszamy z adnotacją PK.

## VI. Limit startów:

- Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz dodatkowo w sztafecie.

## VII. Zgłoszenia

Zgłoszenia do dnia **14.06 /środa/** do godziny **18.00** przez system zgłoszeń - <https://starter.pzla.pl>

### Potwierdzanie startów z użyciem tokena do dnia 2022-06-16 18:00:00.

### Brak potwierdzenia startu = wykreślenie zawodnika z list startowych.

## VIII. Sposób przeprowadzenia konkurencji

W biegach na 100m rozegrane zostaną eliminacje oraz finał, pozostałe konkurencje biegowe rozegrane zostaną w seriach na czas. W konkurencjach technicznych zawodnicy wykonują po 3 próby eliminacyjne, 8 zawodników z najlepszymi wynikami z eliminacji rozegra finał wykonując po 3 próby finałowe.

## IX. Nagrody

Zawodnicy za miejsca I - III otrzymają medale.

## X. Zasady finansowania

**Opłata startowa dla zawodników nie startujących w ramach Mistrzostw województwa warmińsko-mazurskiego bez względu na kategorię wiekową 20 zł od każdej konkurencji. Płatne gotówką w dniu zawodów.**

## XI. Postanowienia końcowe

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Warmińsko - Mazurskiego Związku Lekkiej Atletyki.

WMZLA w Olsztynie