

## Regulamin

### Międzywojewódzkie Mistrzostwa U16 2023

Olsztyn – 10.09.2023

- I. **Kierownictwo:** Polski Związek Lekkiej Atletyki
- II. **Organizator:** Warmińsko - Mazurski Związek Lekkiej Atletyki
- III. **Termin i miejsce:** 10.09.2023 r. – Olsztyn (stadion UWM w Kortowie), godz. 12.00

#### IV. Program zawodów:

**Dziewczęta:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 80m ppł, 300m ppł, 1000m prz, 4x100m, w dal, wzwyż, wieloskok, kula, oszczep, dysk

**Chłopcy:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 110m ppł, 300m ppł, 1000m prz, 4x100m, w dal, wzwyż, wieloskok, kula, oszczep, dysk

**Rzut młotem** - WARSZAWSKA LIGA LEKKOATLETYCZNA,  
03.09.2023, AWF Warszawa, ul. Marymoncka 34, godz. 15.00

#### V. Uczestnictwo:

Prawo startu w Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 w lekkiej atletyce mają zawodnicy urodzeni w latach 2008-2009, posiadający ważną na sezon 2023 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego prowadzonych przez Ministerstwo Sportu i Turystyki mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności
- licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki

- zawodnicy zagraniczni, gdy posiadają ważną licencję PZLA przez trzy kolejne sezony (tzn. możliwy jest udział we współzawodnictwie SSM dopiero w trzecim kolejnym sezonie startów w Polsce) lub po uzyskaniu odrębnej zgody PZLA

Zawodnik ma prawo startu w następującej liczbie konkurencji:

- zawodnicy mają prawo startu w 3 konkurencjach (w tym bieg przełajowy, sztafeta)
- zawodnicy startujący w biegu na 600m lub dłuższym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie lub biegu przełajowym
- w przypadku organizacji zawodów w ciągu jednego dnia zawodnicy nie mogą startować na 300m i 300m ppł.
- zawodnicy startujący w skoku o tyczce i w chodzie sportowym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie.

Podczas Międzywojewódzkich Mistrzostw U16 nie ma możliwości startu PK (poza konkursem)

**VI. Zgłoszenia:** obowiązuje wyłącznie elektroniczny system zgłoszeń pod adresem: <http://starter.pzla.pl> system zgłoszeń otwarty jest do godz. 23.59 w dniu 07.09.2023.

**Potwierdzenie startów tokenem do dnia 09.09.2023 do godz. 14:00.**

## VII. SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI:

w biegach na 100m rozegrane zostaną eliminacje i finały, w pozostałych konkurencjach od razu finały lub serie na czas. Do finałów biegów na 100m awans uzyskuje 8 zawodników z najlepszymi czasami eliminacji. Rozstawienia w konkurencjach biegowych dokonywane będą wyłącznie na podstawie wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim (SB). Sprzęt do rzutów oraz wysokość płotków zgodnie z przepisami dla młodzików (U16)

## VIII. WERYFIKACJA.

Na PZLA Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 w lekkiej atletyce będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu. Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE. Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

**Potwierdzenie startów tokenem do dnia 09.09.2023 do godz. 14:00.**

**Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z listy.**

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu.

**IX. Nagrody:** zawodnicy za miejsca I - III otrzymają medale.



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

## X. Punktacja:

K/M – konkurencje indywidualne: 1m=3p/ 2-3m=2p/4-11m=1p

K/M – sztafety 4x100m: 1m=3p/ 2-6m=2p/7-8m=1p

**XI. Zasady finansowania:** koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy.

## XII. Uwagi.

Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem

Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

- wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Warmińsko-Mazurski i Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki.

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizator

WMZLA w Olsztynie



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)