

3. Memoriał Zbigniewa Ludwichowskiego

OLSZTYN, 3 września 2023

MEŹCZYŹNI/MEN

100 m M

Bieg 1/ 2	-0.2 m/s	16:06			
1 MALINOWSKI Adrian	07-01-23	UKS Atos Woźnice	WN	11.34	PB
2 KOSTYRA Dawid	07-05-17	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	11.60	PB
3 GRODZICKI Marcel	06-03-17	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	12.18	
4 DOMŻALSKI Patryk	07-06-02	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	12.78	PB
5 KOSIOREK Stanisław	06-09-26	UKS Atos Woźnice	WN	13.16	PB
6 PIOTROWICZ Michał	07-08-09	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	13.24	PB
					PK
Bieg 2/ 2	+0.5 m/s	16:11			
1 KOPEĆ Dominik	95-03-05	KS Agros Zamość	LU	10.40	
2 ŻOK Łukasz	01-05-17	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	10.54	
3 JAROSZEWICZ Ernest	99-12-04	MKS Juwenia Białystok	PD	11.05	
4 WAŚKIEWICZ Norbert	00-05-05	MKS Juwenia Białystok	PD	11.23	
5 RUMIŃSKI Dawid	03-01-24	LUKS Ormeta	WN	11.68	
6 BIRBACH Wiktor	07-09-17	KS Zamek Kurzętnik	WN	11.73	

150 m M

Bieg 1/ 2	-0.1 m/s	17:00			
1 JAROSZEWICZ Ernest	99-12-04	MKS Juwenia Białystok	PD	16.40	PB
2 BIRBACH Wiktor	07-09-17	KS Zamek Kurzętnik	WN	17.03	
3 WAŚKIEWICZ Norbert	00-05-05	MKS Juwenia Białystok	PD	17.22	
4 KOSTYRA Dawid	07-05-17	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	17.72	
5 SIECZCZYŃSKI Grzegorz	06-08-03	UKS MOSiR Działdowo	WN	17.95	
Bieg 2/ 2	+0.4 m/s	17:05			
1 KOPEĆ Dominik	95-03-05	KS Agros Zamość	LU	15.34	PB
2 ŻOK Łukasz	01-05-17	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	15.51	
3 ZALEWSKI Karol	93-08-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	15.54	
4 GRODZICKI Marcel	06-03-17	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	17.86	PB
RUMIŃSKI Dawid	03-01-24	LUKS Ormeta	WN	DNS	

300 m M

Bieg 1/ 2		17:32			
1 KJEWski Michał	05-10-25	UKS Sokół Węgorzewo	WN	34.99	PB
2 DUDEK Bartosz	92-02-25	MKS Juwenia Białystok	PD	35.40	
3 SIECZCZYŃSKI Grzegorz	06-08-03	UKS MOSiR Działdowo	WN	38.64	
4 KOSIOREK Stanisław	06-09-26	UKS Atos Woźnice	WN	41.84	PB
Bieg 2/ 2		17:38			
1 ZALEWSKI Karol	93-08-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	33.00	
2 RZEŹNICZAK Mateusz	98-07-23	MKS Aleksandrów Łódzki	LD	34.08	
3 WÓJCIĄK Adrian	05-07-11	UMLKS Pegaz Opoczno	LD	35.17	
4 MALINOWSKI Adrian	07-01-23	UKS Atos Woźnice	WN	36.77	PB
5 BIEŃKOWSKI Marcin	07-03-13	KS AZS UWM Olsztyn	WN	37.47	PB
6 SKOCKI Piotr	07-06-29	KS Zamek Kurzętnik	WN	37.74	PB

600 m M

Bieg 1/ 1		16:37			
1 MIRON Javier	99-12-13	SPAIN		1:16.84	
2 OSTROWSKI Filip	01-07-12	RKS Łódź	LD	1:17.34	PB
3 SIERADZKI Patryk	98-10-06	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	1:18.44	PB
4 LEWALSKI Kacper	03-05-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:20.75	PB
5 DUDEK Bartosz	92-02-25	MKS Juwenia Białystok	PD	1:21.68	PB
6 KORTAS Mateusz	04-10-14	AZS-AWFIS Gdańsk	PM	1:22.27	
7 KAZIMIERCZYK Mateusz	06-11-03	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:22.44	PB
8 URBANOWICZ Iwo	08-04-13	GUKS Asy Dywity	WN	1:23.52	PB
9 RUTKOWSKI Damian	04-07-02	KS Zamek Kurzętnik	WN	1:27.36	PB
10 KIENIGSMAN Jakub	06-01-08	MKL Jurand Szczytno	WN	1:28.15	PB
11 KUC Kacper	05-05-05	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:31.38	PB
12 GŁOWACKI Szymon	07-08-31	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:32.45	
KOPEĆ Bartosz	08-08-19	Orka Iława Athletics	WN	DNS	

Międzyczasy

200m 85 Iwo URBANOWICZ 25.87 (25.87)



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

3000 m M

Bieg 1/ 1

18:00

1	KUJAWA Wiktor	93-08-03	KS AZS UWM Olsztyn	WN	8:42.03	PB
2	BARTOŚ Krzysztof	03-12-17	KS AZS AWF Warszawa	MZ	8:43.13	PB
3	RODZIEWICZ Michał	05-05-06	MKS Truso Elbląg	WN	8:49.60	PB
4	SAWICKI Szymon	91-07-24	GUKS Asy Dywity	WN	8:53.73	PB
5	FLAGA Przemysław	83-01-27	KB Sporting Międzyzdroje	ZP	8:55.65	PB
6	JANICKI Maciej	06-10-11	KS AZS UWM Olsztyn	WN	9:01.94	
7	OLKOWSKI Rafał	79-07-11	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	10:08.33	
	GŁĄB Krzysztof	95-01-05	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	DNS	

Międzyczasy

1000m	57	Wiktor KUJAWA	2:59.6 (2:59.6)
2000m	57	Wiktor KUJAWA	5:57.4 (2:57.8)

Kula M

16:25

1	HARATYK Michał	92-04-10	KS Sprint Bielsko-Biała	SL	20.39	
2	BUKOWIECKI Konrad	97-03-17	KS AZS UWM Olsztyn	WN	20.15	
3	KOWNATKE Rafał	85-03-24	LKS Ziemi Puckiej Puck	PM	17.77	SB
4	ŁUKSZO Sebastian	94-07-29	AZS UMCS Lublin	LU	17.74	
5	MAROK Wojciech	01-09-12	MKL Jurand Szczytno	WN	17.28	
6	HELMAN Mateusz	04-07-22	LKS Ziemi Puckiej Puck	PM	16.68	
7	BORKOWSKI Jakub	01-06-26	MKL Jurand Szczytno	WN	15.66	
8	RUCIŃSKI Kacper	02-10-23	MKL Jurand Szczytno	WN	14.96	

	I	II	III	IV	V	VI
HARATYK Michał	x	19.96	20.14	20.39	x	20.39
BUKOWIECKI Konrad		20.05	20.15	19.48	19.89	x
KOWNATKE Rafał		16.90	17.72	17.33	17.31	x
ŁUKSZO Sebastian	x	17.74	x	x	x	x
MAROK Wojciech		16.65	x	x	17.28	x
HELMAN Mateusz		15.37	x	x	16.68	x
BORKOWSKI Jakub		15.37	x	15.31	x	x
RUCIŃSKI Kacper		14.85	x	14.96	14.45	14.95

Oszczep M

17:52

1	MRZYGLÓD Cyprian	98-02-02	AZS-AWFIS Gdańsk	PM	81.46
2	KRUKOWSKI Marcin	92-06-14	KS Warszawianka W-wa	MZ	76.31
3	KWAŚNIEWSKI Mateusz	95-07-16	AZS UMCS Lublin	LU	68.65
	CYTŁAŁ Artur	03-01-09	KS Polonia Pasłęk	WN	DNS
	WEGNER Dawid	00-04-23	LUKS Start Nakło	KP	NM

	I	II	III	IV	V	VI
MRZYGLÓD Cyprian	77.93	79.46	x	79.20	81.46	79.22
KRUKOWSKI Marcin	x	75.39	76.31	72.88	x	x
KWAŚNIEWSKI Mateusz	66.67	68.65	x	x	x	64.17
WEGNER Dawid	r					

100 m M SP

Bieg 1/ 1

-0.7 m/s

15:40

1	MACHEL Michał	12-10-01	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	13.93	
2	BUSKA Antoni	12-08-27	UKS Gimpas Pasłęk	WN	14.85	
3	DUCHNA Tomasz	12-06-04	UKS MOSiR Działdowo	WN	15.16	PB
4	MUZYKA Miłosz	12-08-17	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	15.23	
5	KAMIŃSKI Bruno	12-11-18	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	15.71	
6	GRABOWSKI Maciej	12-01-01	GUKS Asy Dywity	WN	16.17	
7	SKONECZNY Marcel	12-06-15	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	16.67	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

KOBIETY/WOMEN

100 m K

Bieg 1/ 2	+0.3 m/s			15:56		
1	TSIMANOUSKAYA Krystsina	96-11-19	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.50	
2	POPOWICZ-DRAPAŁA Marika	88-04-28	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	11.62	
3	RUTKOWSKA Wiktoria	01-01-23	LUKS Ornet	WN	12.31	
4	WRÓBEL Patrycja	04-01-22	UKS Gimpas Pasłek	WN	12.86	PB
5	SOBCZYŃSKA Aleksandra	07-07-18	Orka Iława Athletics	WN	12.96	
6	MALESZKA Patrycja	08-09-29	GUKS Asy Dywity	WN	13.09	
7	ZIĘBA Natalia	08-01-26	Orka Iława Athletics	WN	13.34	
Bieg 2/ 2	-0.4 m/s			16:14		
1	STEFANOWICZ Magdalena	00-09-21	KS AZS AWF Katowice	SL	11.51	

200 m K

Bieg 1/ 2	+1.0 m/s			16:45		
1	KULIKOWSKA Julia	05-09-12	RKS Rumia	PM	26.53	PB
2	MALESZKA Patrycja	08-09-29	GUKS Asy Dywity	WN	26.58	PB
3	TARGOŃSKA Zuzanna	06-06-28	KS AZS UWM Olsztyn	WN	27.07	
4	SMOLICZ Pola	07-06-26	KS AZS UWM Olsztyn	WN	28.21	
5	ORZECHOWSKA Dorota	05-09-27	KS AZS UWM Olsztyn	WN	28.38	PB
6	STEYKA Alicja	07-04-11	KS Schulo Team Działdowo	WN	29.89	PB
7	OPAK Beata	65-06-28	W-MKLAM Olsztyn	WN	31.99	PB
	ZIĘBA Natalia	08-01-26	Orka Iława Athletics	WN	DNS	
Bieg 2/ 2	+0.8 m/s			16:50		
1	POPOWICZ-DRAPAŁA Marika	88-04-28	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	23.35	
2	STEFANOWICZ Magdalena	00-09-21	KS AZS AWF Katowice	SL	23.35	PB
3	TSIMANOUSKAYA Krystsina	96-11-19	KS AZS AWF Warszawa	MZ	23.36	
4	MURACH Maja	06-05-24	UKS Atos Woźnice	WN	26.14	
5	WRÓBEL Patrycja	04-01-22	UKS Gimpas Pasłek	WN	26.18	PB
6	SOBCZYŃSKA Aleksandra	07-07-18	Orka Iława Athletics	WN	26.59	
	RUTKOWSKA Wiktoria	01-01-23	LUKS Ornet	WN	DNS	
	KUŚ Anastazja	07-05-11	KS AZS UWM Olsztyn	WN	DNS	

300 m K

Bieg 1/ 2				17:20		
1	BARICA Kinga	08-08-09	Orka Iława Athletics	WN	42.24	
2	MAJ Magdalena	08-04-10	RKS Rumia	PM	44.16	PB
3	CHOJNOWSKA Adrianna	08-12-29	GUKS Asy Dywity	WN	44.57	
4	MINTA Zuzanna	06-07-23	MLKS Ostróda	WN	47.92	PB
	BIELIŃSKA Weronika	01-07-04	KS AZS AWF Warszawa	MZ	DNS	
	SMOLICZ Pola	07-06-26	KS AZS UWM Olsztyn	WN	DNS	
Bieg 2/ 2				17:28		
1	JANOWICZ-PÓŁTORAK	95-04-16	AZS UMCS Lublin	LU	37.94	
2	KUŚ Anastazja	07-05-11	KS AZS UWM Olsztyn	WN	38.41	PB
3	TOMCZYK Zofia	08-06-17	UMLKS Pegaz Opoczno	LD	39.29	
4	WOJEŃSKA Aleksandra	08-05-14	KS AZS UWM Olsztyn	WN	42.50	=SB
	ZAPORA Blanka	01-11-02	SKLA Sopot	PM	DNS	

500 m K

Bieg 1/ 1				17:11	
1	KACZMAREK Natalia	98-01-17	KS Podlasie Białystok	PD	67.18
2	ŁOZOWSKA Karolina	99-05-28	KS AZS AWF Warszawa	MZ	70.51
3	KRAWCZYŃSKA Martyna	04-11-21	KS Prefbet-Sonarol	PD	72.92
4	STRZEŻYSZ Małgorzata	04-10-02	KS AZS AWF Warszawa	MZ	73.30
5	JELSKA Justyna	99-08-20	KS Podlasie Białystok	PD	75.99
6	JELENIWICZ Nikola	07-04-17	KS AZS UWM Olsztyn	WN	81.32
7	ŁASZENKOW Amelia	06-11-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	89.65
	JAGUŚCIK Julia	03-12-16	KS AZS AWF Warszawa	MZ	DNS
	OLSZEWSKA Julia	07-07-31	GUKS Asy Dywity	WN	DNS
	KOŻUSZEK Dominika	09-04-02	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	DNS
	ZAPORA Blanka	01-11-02	SKLA Sopot	PM	DNS

100m 1 Natalia KACZMAREK 12.94
 400m 1 Natalia KACZMAREK 53.7



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

800 m K

Bieg 1/ 1

16:27

1	SARNA Angelika	97-10-01	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:01.03	
2	WYCISZKIEWICZ-ZAWADZKA	94-01-08	OŚ AZS Poznań	WP	2:04.61	
3	GAJDA Sylwana	99-11-10	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:05.68	
4	LIZAKOWSKA Weronika	98-11-02	KUKS Remus Kościerzyna	PM	2:06.20	
5	KRAWCZYŃSKA Martyna	04-11-21	KS Prefbet-Sonarol	PD	2:06.60	PB
6	JAGUŚCIK Julia	03-12-16	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:07.87	
7	DOMŻALSKA Daria	05-01-03	RKS Rumia	PM	2:09.05	PB
	ŁOZOWSKA Karolina	99-05-28	KS AZS AWF Warszawa	MZ	DNF	
	WIELGOSZ Anna	93-11-09	CWKS Resovia Rzeszów	PK	DNS	

Międzyczasy

400m 10 Karolina ŁOZOWSKA 57.19 (57.19)

3000 m K

Bieg 1/ 1

17:45

1	KORALEWSKA Julia	02-02-17	AZS-AWFIS Gdańsk	PM	9:19.99	PB
2	CHORZĘPA Agnieszka	01-01-14	KS AZS AWF Warszawa	MZ	9:21.48	PB
3	LISOWSKA Aleksandra	90-12-12	KS AZS UWM Olsztyn	WN	9:22.20	PB
4	KORYTKOWSKA Justyna	86-03-12	KS Prefbet-Sonarol	PD	9:44.61	SB
5	BUDZIŁEK Martyna	96-01-07	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	10:01.12	

Międzyczasy

1000m 21 Agnieszka CHORZĘPA 3:08.8 (3:08.8)

2000m 21 Agnieszka CHORZĘPA 6:17.6 (3:08.8)

Oszczep K

17:52

1	WITEK Marcelina	95-06-02	AML Słupsk	PM	58.74	SB
2	ANTONIAK Angelika	00-05-29	KS Podlasie Białystok	PD	51.26	SB
3	BANASIEWICZ Magdalena	05-07-03	UKS Sokół Węgorzewo	WN	28.89	
	JASIŃSKA Natalia	04-10-03	AZS-AWFIS Gdańsk	PM	DNS	
	BOŁDYSZ-ARCHACKA Karolina	93-04-21	AZS-AWFIS Gdańsk	PM	DNS	

	I	II	III	IV	V	VI	
WITEK Marcelina	58.74	55.91	x	-	x	r	
ANTONIAK Angelika	51.26	r					
BANASIEWICZ Magdalena	x	x	x	x	x	28.89	

W dal K

17:21

1	BOKUN Magdalena	96-05-29	KS AZS AWF Katowice	SL	6.08	0.8
2	MATUSZEWICZ Anna	03-04-05	MKL Toruń	KP	5.88	-0.4
3	JĘDRASZAK Roksana	02-05-28	OŚ AZS Poznań	WP	5.83	0.9
4	MURACH Maja	06-05-24	UKS Atos Woźnice	WN	5.38	-0.5
5	CYTŁAŁ Maria	09-03-15	UKS MOSiR Działdowo	WN	5.29	PB 0.4
6	WĄDOŁOWSKA Wiktoria	06-08-12	UKS Atos Woźnice	WN	5.00	0.7
7	JAROSZEWSKA Aleksandra	07-07-26	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	4.76	PB 1.3
8	ŁASZENKOW Amelia	06-11-06	KS Jelonki Dobrze Miasto	WN	4.39	0.1

	I	II	III	IV	V	VI	
BOKUN Magdalena	6.08	5.96	x	x	x	x	
	0.8	0.4	0.2	1.2	0.2	-2.2	
MATUSZEWICZ Anna	5.82	x	5.88	5.85	x	x	
	1.0	-0.6	-0.4	-0.1	0.4	0.2	
JĘDRASZAK Roksana	5.70	5.65	x	5.83	x	5.70	
	0.2	0.2	0.5	0.9	0.6	-0.6	
MURACH Maja	5.30	5.38	5.36	5.11	-	5.23	
	-0.8	-0.5	0.9	0.3	0.5	-1.0	
CYTŁAŁ Maria	5.00	4.99	5.11	4.93	5.29	5.21	
	0.2	-2.5	0.4	0.6	0.4	-0.1	
WĄDOŁOWSKA Wiktoria	4.95	4.77	5.00	4.77	4.83	4.93	
	0.4	-1.6	0.7	0.4	0.4	0.2	
JAROSZEWSKA Aleksandra	x	4.76	x	4.18	4.51	x	
	0.3	1.3	0.6	0.3	0.2	-0.1	
ŁASZENKOW Amelia	4.20	4.39	4.08	x	4.20	x	
	1.0	0.1	-0.7	0.0	0.8	-0.3	

100 m K SP

Bieg 1/ 1

+2.0 m/s

12:44

1	ŁUŻYŃSKA Clara	12-05-16	LKS Lubawa	WN	13.73	PB
2	KORZENIEWSKA Zofia	11-07-11	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.91	PB
3	MARKIEWICZ Amelia	11-05-05	GUKS Asy Dywity	WN	14.54	PB
4	PALUCH Zuzanna	12-05-13	UKS Sokół Węgorzewo	WN	14.81	PB
5	KULIG Paulina	12-04-06	KS Polonia Paślęk	WN	14.93	
6	NARWOJSZ Natalia	11-05-02	UKS Atos Woźnice	WN	15.08	
7	KRUSZEWSKA Milena	12-03-05	LKS Lubawa	WN	15.08	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl