

Międzywojewódzkie Mistrzostwa U16 – 10.09.2023 - Olsztyn

Program minutowy

Godzina	BIEGI	serie	SKOKI		RZUTY	
12.00			Wieloskok K	W dal M	Kula K	Dysk M
12.15	100m M el. 8q		skocznia przy	skocznia		
12.27	100m K el. 8q		głównej prostej	na przeciwległej		
12.45	1000 m K			prostej		
12.51	1000 m M					
13.00	80 pł K el. 8q					
13.20	110 pł M /od razu Finał/					
13.30	100m M Finał					
13.35	100m K Finał					
13.40	1000 m przeszkody M		W dal K	Wieloskok M	Kula M	Dysk K
13.50	1000 m przeszkody K		skocznia	skocznia przy		
14.05	80 pł K Finał		na przeciwległej	głównej prostej		
14.15	600 m M		prostej			
14.22	600 m K					
14.30					Oszczep K	
14.35	300m M			Wzwyż M		
14.48	300m K					
15.20	300 pł. M					
15.25	300 pł. K					
15.35	2000 m M		Wzwyż K		Oszczep M	
15.45	2000 m K					
16.00	4x100 M					
16.05	4x100 K					

Obowiązuje bramka startowa (na wysokości startu na 200 metrów).

Zbiórka do wyprowadzenia:

Konkurencje biegowe na 15 min przed startem.

Konkurencje techniczne na 20 min przed startem.

