



REGULAMIN

Mistrzostwa Województwa LZS i WMZLA w Biegach Przełajowych Pasłęk, 16.03.2024 r.

I. CEL IMPREZY:

- popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- wyłonienie mistrzów województwa w biegach przełajowych na sezon 2024
- promocja biegów przełajowych

II .PATRONAT:

Burmistrz Miasta Pasłęk

III.ORGANIZATOR:

- Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki
- Samorząd Województwa Warmińsko – Mazurskiego
- MOSIR Pasłęk / KS Polonia Pasłęk

IV. TERMIN i MIEJSCE

- 16.03.2024 r. (sobota) godz. 12.00 Pasłęk – Park Ekologiczny

V. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy z klubów zrzeszonych w WMZLA i WMZ LZS.

W kategorii LZS startować mogą zawodnicy z miejscowości do 20 tys. mieszkańców.

VI. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE

Dziewczęta	U12	roczniki	2013 i młodsze	800 m	LZS+WMZLA
Chłopcy	U12	roczniki	2013 i młodszy	800 m	LZS+WMZLA
Dziewczęta	U14	roczniki	2011-2012	1 km	LZS+WMZLA
Chłopcy	U14	roczniki	2011-2012	1 km	LZS+WMZLA

W biegach U12 i U14 za kartki startowe odpowiedzialni są trenerzy poszczególnych zawodników.

Dziewczęta	U16	roczniki	2009-2010	1,5 km / 2,5 km	LZS+WMZLA*
Chłopcy	U16	roczniki	2009-2010	2 km / 3 km	LZS+WMZLA*

W biegach U16 za kartki startowe zabezpiecza organizator.

***Zawodników z kategorii U16 zgłaszamy poprzez panel zgłoszeń do Międzywojewódzkich Mistrzostw U16.**

VII. NAGRODY

Zawodnicy za zajęcie miejsca I-III w każdym biegu otrzymają medale oraz dyplomy I-VI
Oddzielne dekoracje WMZLA i LZS.

Kluby w punktacji łącznej LZS dziewcząt i chłopców, za miejsca I – VI otrzymują puchary.

Kluby w punktacji łącznej WMZLA dziewcząt i chłopców, za miejsca I – III otrzymują puchary.

VIII. PUNKTACJA

Prowadzona będzie klasyfikacja zespołowa klubów

Punktuje 20 pierwszych zawodników wg klucza:

1m -20 pkt, 2- 17, 3- 15, 4- 13, 5 -12, 6 -11, 7-10 ,8-9, 9- 8, 10-7, 11-6 12- 5 ,13-4, 14-3,15-2, 16-20- 1pkt

IX. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia zawodników klubowych przez sytem domtel-sport

Termin zgłoszeń – 14.03.2024 godzina 14:00

X. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator, koszty osobowe zgłaszające szkoły kluby
- Każdy zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie, być ubezpieczony, posiadać kartkę startową /odpowiedzialność ponosi zgłaszający/ kartki startowe będą dostępne w biurze zawodów
- Zawody przeprowadzone będą zgodnie z regulaminem PZLA.

PROGRAM MINUTOWY: - PROJEKT!

11.45 Otwarcie Mistrzostw

12.00	- 1,5 km Dziewcząt	U16
12.15	- 2 km Chłopców	U16
12.30	- 2,5 km Dziewcząt	U16
12.45	- 3 km Chłopców	U16

Dekoracje MM U16

13.15	- 800m Dziewcząt	U12
13.25	- 800 m Chłopców	U12
13.45	- 1 km Dziewcząt	U14
14.00	- 1 km Chłopców	U14

Dekoracje MW WMZA i LZS

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biuro zawodów czynne w dniu imprezy od 10.30
- Biegi zostaną rozegrane na nawierzchni leśno - trawiastej,
- Organizator po biegu zapewnia posiłek i ciepły napój,
- Opiekę medyczną zapewnia organizator,
- Biegi odbędą się bez względu na pogodę,
- Za zgubione rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności
- Odpowiedzialność za uczestników nieletnich ponoszą opiekunowie
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Kontakt do organizatora w Pasłęku: 664 455 946