

#### 4. Memoriał Wiesława Czerniakowskiego. Mistrzostwa Woj. WMZ LDK! 2024

Olsztyn 01.06.2024

PROGRAM MINUTOWY /projekt/

### Sesja 1

BIEGI		SKOKI		RZUTY		RZUTY					
<b>10.40 PARADA Z OKAZJI 10-LECIA LDK! /ZBIÓRKA NA BRAMCE STARTOWEJ/</b>											
11.00	60 metrów K U12 el. 8q	76/10	11.00	W dal K U12 gr. A /skocznia 2/	22	11.00	Rzut p. palantową K U12	36			
11.25	60 metrów M U12 el. 8q	39/5	11.00	W dal K U12 gr. B /skocznia 3/	22						
11.45	600 metrów K U12	9/1	11.00	W dal K U14 gr. A /skocznia 1/	18						
11.50	600 metrów M U12	11/1	11.00	W dal K U14 gr. B /skocznia 4/	18						
12.00	60 metrów K U12 Finał	8/1									
12.03	60 metrów M U12 Finał	8/1				12.00	Rzut p. palantowa M U12	15			
12.13	80m pł K U16 12m/8m	11/2	12.10	W dal M U12 gr. A /skocznia 2/	18						
12.18	80m pł K U14 11,5m/7,5m	14/2	12.10	W dal M U12 gr. B /skocznia 3/	17						
12.28	100m pł M U14 13/8,5	1s	12.10	W dal K U14 gr. C /skocznia 1/	18						
12.38	110 m ppł M U16 (91.4)	1s	12.10	W dal M U14 /skocznia 4/	22						
12.48	300 metrów K U12	27/4	12.45	Skok wzwyż K U12	4						
12.58	300 metrów M U12	13/2	12.45	Skok wzwyż M U12	3	13.00	Pchnięcie kulą K U16 (3kg)	12	13.00	Rzut oszczepem M (800)	2
13.12	4x100 K el. do OOM Mityng	1s				13.00	Rzut oszczepem M (700)	2			
13.15	4x200 DZ U12	1s-2s				13.00	Rzut oszczepem M (600)	6			
13.20	4x200 CH U12	1s-2s	13.30	Skok wzwyż K U14	14						
13.55	300m pł K U16+U14	18/3									
14.04	300m pł M U16	5/1									
14.10	100m K Mityng /serie na czas/	16/2									
14.15	100m M Mityng /serie na czas/	10/2	14.15	Skok wzwyż M U14	7						
14.20	100m K U16 el.	39/5				14.30	Rzut oszczepem K U16 (500)	9			
14.35	100m K U14 el.	102/13				14.45	Pchnięcie kulą kobiet (4kg)	4	14.30	Rzut oszczepem K (600)	1
15.10	100m M U16 el.	27/4	15.10	Skok wzwyż K U16	8	14.45	Pchnięcie kulą K U18 (3kg)	3	14.30	Rzut oszczepem K U18 (500)	1
15.20	100m M U14 el.	35/5	15.10	Skok wzwyż M U16	3						

