

OTWARTE MISTRZOSTWA WARMII I MAZUR MASTERS W LA

1. Termin zawodów - **07.wrzesnia 2024r**
2. Miejsce zawodów - Olsztyn-Kortowo stadion UWM
3. Godzina rozpoczęcia zawodów - **14:00**
4. Organizator – Warmińsko Mazurski Klub Lekkiej Atletyki Masters
5. Konkurencje:
 - Kobiety: 100m 200m 800m, skok wzwyż, skok w dal, kula, oszczep
 - Mężczyźni: 100m, 200m, 1500m, skok wzwyż, skok w dal, kula, oszczep.
6. Stadion z atestem, elektroniczny pomiar czasu w konkurencjach biegowych.
7. Zapisy do Jarosława Bińczyka na adres e-mail jbinczyk@yahoo.de najpóźniej do: **1 września 2024r.**
8. Udział w zawodach mają prawo zawodnicy w kategoriach od **35+** potwierdzając dokumentem tożsamości w dniu zawodów.
9. Opłata startowa – brak
10. Nagrody – medale dla pierwszej trójki zawodników w każdej konkurencji, punktacja wg tabel wielobojowych PZLAM.
11. Pakiet startowy - tylko numer bezzwrotny.
12. Biuro zawodów i weryfikacja będzie się mieścić na pierwszym piętrze w budynku przy starcie na 100m.
13. Nie przewiduje się wyprowadzania zawodników, wszyscy startujący muszą być przed startem na: 15' przed rozpoczęciem konkurencji biegowych
20' przed rozpoczęciem konkurencji technicznych