



W-MZLA.PL

WARMIŃSKO-MAZURSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

MAŁY MEMORIAL ZBIGNIEWA LUDWICHOWSKIEGO 2024

Regulamin

1. Termin i miejsce

- 01 września 2024 /niedziela/ stadion AZS w Kortowie, Olsztyn ul. Oczapowskiego 12
- Część pierwsza godz. 10.00 – 12.50
- Część druga godz. 15.20 – 17.30
- Dekoracje po zakończeniu biegów w drugiej części

2. Organizatorzy

- Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki

3. Warunki uczestnictwa:

- zawodnicy z roczników 2009-2012 posiadający licencję zawodniczą PZLA;
- **organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji zgłoszeń oraz wyboru osób startujących w poszczególnych konkurencjach;**
- ostateczna lista zawodników dopuszczanych do startu w zawodach dostępna będzie w dniu 30.08.2024 r. na listach w internetowym systemie zgłoszeń Domtel-sport.

4. Konkurencje

Mały Memoriał Zbigniewa Ludwichowskiego – startują zawodnicy z roczników 2009-2012.

Dziewczęta: 100, 200, 300, 600, 80pł, 300pł, p. kulą 3kg, w dal*, wieloskok

Chłopcy: 100, 200, 300, 600, 300pł, p. kulą 5kg w dal*, wieloskok

*W przypadku zgłoszenia zawodnika do skoku w dal z kategorii U14 prosimy podać najlepszy wynik sezonu 2024 uzyskany w skoku w dal ze strefy.

Limity startujących zawodników w poszczególnych konkurencjach

	Maksymalna ilości serii/ zawodników	
100m DZ	5dz + 5ch razem 10s DZ+CH	100m CH
200m DZ	4dz + 3ch razem 7s DZ+CH	200m CH
300m DZ	6dz + 4ch razem 10s DZ+CH	300m CH
600m DZ	3dz + 2ch razem 5s DZ+CH	600m CH
80pł	2 serie DZ	X
300pł DZ	3dz + 2ch razem 5s DZ+CH	300pł CH
W dal DZ	8 dz + 8 ch	W dal CH
Wieloskok DZ	8 dz + 8 ch	Wieloskok DZ
Kula DZ 3kg	8 dz + 8 ch	Kula CH 5kg



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

5. Zgłoszenia

Zgłoszenia do dnia 28.08 /środa/ do godz. 20.00 przez system zgłoszeń domtel-sport <https://starter.pzla.pl>

Potwierdzenie startu TOKENM do dnia 30.08.2024 do godziny 18.00.

Brak potwierdzenia startu = skreślenie zawodnika z listy startowej.

6. Sposób przeprowadzenia konkurencji

W konkurencjach biegowych rozegrane zostaną w serie na czas.

W konkurencjach technicznych 8 zawodników – 6 prób.

Obowiązuje bramka startowa.

7. Ubezpieczenie i badania.

Każdy zawodnik startujący w zawodach musi być posiadać aktualne ubezpieczenie oraz badania lekarskie. Organizator nie ubezpiecza uczestników.

Za ubezpieczenie i badania zawodników odpowiedzialne są zgłaszające kluby.

8. Szatnie dla zawodników znajdują się w budynku klubu przy starcie na 100m.

9. Nagrody: za miejsca I-III pamiątkowe medale

10. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

11. Postanowienia końcowe

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów.

WMZLA w Olsztynie,

Wstępny Podział konkurencji

Część I od godziny 10.00 do godziny 12.50

Konkurencje w I części:

- 100m Dz, 100m Ch
- 200m DZ, 200m CH
- 600m DZ, 600m CH
- 80 pł DZ
- Kula DZ, Kula CH
- Wieloskok Dz, Wieloskok CH

Część II od godziny 15.20 do godziny 17.30

Konkurencje w II części:

- 300pł DZ, 300pł CH
- 300m DZ, 300m CH
- Skok w dal DZ, skok w dal CH
- Dekoracje po zakończeniu konkurencji biegowych



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl