

# 4. MEMORIAŁ IM. ZBIGNIEWA LUDWICHOWSKIEGO

OLSZTYN, 01.09.2024 r.

Godzina	Biegi	Skoki długie	Skoki długie	Pchnięcie kulą		
12:15	100m DZ 1 seria	Bieg z okazji 10-lecia LDK!		przed Głównym Memoriałem		12:35
12:22	100m CH 1 seria	Bieg z okazji 10-lecia LDK!		przed Głównym Memoriałem		12:40
15:20	100 Dz (serie 2-7)	Skok w dal Dz 8	Wieloskok Chł 7			15:20
15:25						15:25
15:30				Pchnięcie kulą Dz	Pchnięcie kulą Chł	15:30
15:35						15:35
15:40	100 Chł (serie 2-3)					15:40
15:45						15:45
15:50	600 Dz (3 serie)					15:50
15:55						15:55
16:00						16:00
16:05	600 Chł (2 serie)					16:05
16:10						16:10
16:15						16:15
16:20		Wieloskok Dz 8	Skok w dal Chł 8			16:20
16:25						16:25
16:30	80p K U16 (1 seria)					16:30
16:35						16:35
16:40	300 Dz (6 serii)					16:40
16:45						16:45
16:50						16:50
16:55	300 Chł (3 serie)					16:55
17:00						17:00
17:05						17:05
17:10	200 Dz (3 serie)					17:10
17:15						17:15
17:20	200 Chł (1 seria)					17:20
17:25						17:25
17:30	300pt Dz (2 serie)					17:30
17:35	300pt Chł (2 serie)					17:35

MAŁY MEMORIAŁ IM. Z. LUDWICHOWSKIEGO