



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Regulamin

Międzywojewódzkie Mistrzostwa U16 2025

Olsztyn – 06.09.2025

- I. **Kierownictwo:** Polski Związek Lekkiej Atletyki
- II. **Organizator:** Warmińsko - Mazurski Związek Lekkiej Atletyki
- III. **Termin i miejsce:** 06.09.2025 r. – Olsztyn (stadion UWM w Kortowie), godz. 12.00

IV. Program zawodów:

Dziewczęta: 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 80m ppł, 300m ppł,
4x100m, w dal, wzwyż, wieloskok, kula, oszczep, dysk

Chłopcy: 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 110m ppł, 300m ppł,
4x100m, w dal, wzwyż, wieloskok, kula, oszczep, dysk

Rzut młotem K i M

WARSZAWSKA LIGA LEKKOATLETYCZNA

Data: 14.09.2025, AWF Warszawa, ul. Marymoncka 34, godz. 14.00

1000m przeszkody K i M, Chód K i M, Tyczka K i M /konkurencje nie punktowe podczas MMM/

Zawody Lekkoatletyczne im. E. Łokajskiego

Data: 07.09.2025, Stadion Podskarbińska, ul. Chrzanowskiego 23, godz. 14.00

V. Uczestnictwo:

Prawo startu w Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 w lekkiej atletyce mają zawodnicy urodzeni w latach 2010-2011, posiadający ważną na sezon 2023 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego prowadzonych przez Ministerstwo Sportu i Turystyki mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności
- licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki
- zawodnicy zagraniczni, gdy posiadają ważną licencję PZLA przez trzy kolejne sezony (tzn. możliwy



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

jest udział we współzawodnictwie SSM dopiero w trzecim kolejnym sezonie startów w Polsce) lub po uzyskaniu odrębnej zgody PZLA

Zawodnik ma prawo startu w następującej liczbie konkurencji:

- zawodnicy mają prawo startu w 3 konkurencjach (w tym bieg przełajowy, sztafeta)
- zawodnicy startujący w biegu na 600m lub dłuższym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie i biegu przełajowym
- w przypadku organizacji zawodów w ciągu jednego dnia zawodnicy nie mogą startować na 300m i 300m ppł.
- zawodnicy startujący w skoku o tyczce i w chodzie sportowym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie.

Podczas Międzywojewódzkich Mistrzostw U16 nie ma możliwości startu PK (poza konkursem)

VI. Zgłoszenia: obowiązuje wyłącznie elektroniczny system zgłoszeń pod adresem:

<http://starter.pzla.pl> system zgłoszeń otwarty jest **do godz. 20.00 w dniu 03.09.2025.**

Potwierdzanie startów tokenem do dnia 05.09.2025 do godz. 18:00.

VII. SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI.

W biegach na 100m, 80pł, 110pł w przypadku zgłoszenia więcej niż 8 zawodników rozegrane zostaną eliminacje i finały, w pozostałych konkurencjach od razu finały lub serie na czas. Do finałów biegów na 100m awans uzyskuje 8 zawodników z najlepszymi czasami eliminacji. Rozstawienia w konkurencjach biegowych dokonywane będą zgodnie z aktualnymi. Sprzęt do rzutów oraz wysokość płotków zgodnie z przepisami dla młodzików (U16).

VIII. WERYFIKACJA.

Na PZLA Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 w lekkiej atletyce będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu. Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE. Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzanie startów tokenem do dnia 05.09.2025 do godz. 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z listy.

Na 60 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu.

IX. Nagrody: zawodnicy za miejsca I - III otrzymają medale.

X. Punktacja:

Konkurencje indywidualne: I-5 pkt, II-4 pkt, III – 3 pkt. IV-VI-2 pkt VII-XI – 1 pkt.

Sztafety 4 x 100m: I-5 pkt, II-4 pkt, III- 3pkt. IV-VI -2 pkt VII-VIII – 1 pkt.

Zawodnik może otrzymać minimalnie 1pkt.

W przypadku klasyfikacji ex aequo na ostatnim miejscu punkty zostaną odpowiednio podzielone.



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Punktacja obejmuje najwyżej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w dwóch konkurencjach i sztafecie. Punkty mogą nie być naliczone w przypadku, gdy zawodnik przekroczył limit startów (włączając w to inne dyscypliny aniżeli lekkoatletyka). Biegi przełajowe zaliczane są do łącznej liczby startów (dla danej kategorii wiekowej) zawodnika w lekkiej atletyce.

XI. Zasady finansowania: koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy.

XII. Uwagi.

Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem.

Wizerunek. Wszyscy uczestnicy, trenerzy, członkowie drużyn i inny powiązany personel biorący udział w Zawodach MM U16 wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie Zawodów, w tym np. w czasie udziału w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontach Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.

WMZLA w Olsztynie



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl