

### **ORGANIZATOR.**

Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

### **MIEJSCE**

21.03.2026 Pasłęk, Park Ekologiczny. Początek zawodów 12.00.

### **PROGRAM**

Młodzicy (U16) Dziewczęta – 1,5 km, 2,5 km / Chłopcy – 2 km, 3 km

### **ZGŁOSZENIA**

Elektronicznie przez **internetowy system zgłoszeń** – <https://starter.pzla.pl>

### **TERMIN ZGŁOSZEŃ**

**Czwartek 18.03.2026 do godziny 20:00**

**Potwierdzenia startu TOKENEM do dnia 20.03.2026 do godziny 18.00.**

*(Nie dopuszcza się dopisawania zawodników bezpośrednio przed zawodami.)*

### **WARUNKI UCZESTNICTWA**

**W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w latach 2011-2012 posiadający:**

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,
- licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki,
- zawodnicy zagraniczni, gdy posiadają ważną licencję PZLA przez trzy kolejne sezony (tzn. możliwy jest udział we współzawodnictwie SSM dopiero w trzecim kolejnym sezonie startów w Polsce) lub po uzyskaniu odrębnej zgody PZLA.

Zawodnicy podczas Międzywojewódzkich Mistrzostw U16 w biegach przełajowych mają prawo startu w jednej konkurencji oraz łącznie w maksymalnie trzech konkurencjach w ramach zawodów objętych SSM dla kategorii wiekowej U16. Biegi przełajowe zaliczane są do łącznej liczby startów (dla danej kategorii wiekowej) zawodnika w lekkiej atletyce.

Punktacja SSM obejmuje najwyżej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w dwóch konkurencjach.

Punkty mogą nie być naliczone w przypadku, gdy zawodnik przekroczył limit startów (włączając w to inne dyscypliny aniżeli lekkoatletyka).

W konkurencjach rozgrywanych w ramach Międzywojewódzkich Mistrzostw U16 w biegach przełajowych nie ma możliwości startu PK (poza konkursem).

## **WERFIKACJA**

Na PZLA Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 w biegach przełajowych będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać **WYŁĄCZNIE** elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w terminie wskazanym przez organizatora (najpóźniej na 1 dzień przed zawodami).

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych

## **NAGRODY**

**Miejsca 1-3 w każdym biegu - medale, miejsca 1-6 - dyplomy**

## **PROGRAM ZAWODÓW - PROJEKT**

---

**12.00 – Otwarcie Mistrzostw**

**12.15 – 1,5 km K U16**

**12.30 – 2 km M U16**

**12.50 – 2,5 km K U16**

**13.10 – 3 km M U16**

**Zakończenie zawodów, wręczenie medali i dyplomów.**

**Zawodnicy startują w numerach startowych przygotowanych przez organizatora. Numery pobiera przedstawiciel klubu przed zawodami i zwraca po zawodach.**



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)