



MOSiR
— DZIAŁDOWO —

XX MITYNG LEKKOATLETYCZNY Z OKAZJI 235 ROCZNICY UCHWALENIA KONSTYTUCJI 3 MAJA

MITYNG I KLASY Z KALENDARZA POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJATLETYKI

1. Organizator:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Działdowie

Współorganizatorzy:

- Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki.
- Gmina-Miasto Działdowo,

2. Termin i miejsce:

01.05.2026r. Stadion MOSiR w Działdowie ul. Robotnicza 10.

11⁰⁰ 60m K, wieloskok K i M i trójskok K i M, pchnięcie kulą K lub M, rzut oszczepem K lub M

12⁰⁰ Otwarcie Mityngu

12¹⁰ pozostałe konkurencje.

3. Konkurencje z podziałem na kategorie wiekowe:

Kategoria U14 - 2013 i młodsi:

- Dziewczęta: 60m, 300m, 600m, skok w dal (strefa)
- Chłopcy: 60m, 300m, 600m, skok w dal (strefa)

Kategoria U16 - 2011 - 2012

- Dziewczęta: 100m, 300m, 600m, wieloskok, 80m ppł.
- Chłopcy: 100m, 300m, 600m, wieloskok

Kategoria Open - 2010 i starsi:

- Kobiety: 100m, 300m, 600m, 1500m, 100m ppł, skok w dal, trójskok, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem
- Mężczyźni: 100m, 300m, 600m, 1500m, 110m ppł, skok w dal, trójskok, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem

4. Zgłoszenia:

Przez system zgłoszeń „STARTER PZLA” w zakładce naszego mityngu.

- **Termin zgłoszeń 28.04.2026 do godz. 23⁵⁹.**
- **Potwierdzenie tokenem 29.04.2026 do godz. 18⁰⁰.**

Ograniczenia startowe:

- Skok w dal U14 – 30 osób (na podstawie wyników skoku w dal z sezonu 2025)
- 60m U14 – 60 osób (na podstawie wyników 60m i 100m z sezonu 2025)
- 300m U14 – 60 osób (na podstawie wyników 300m z sezonu 2025)
- We wszystkich konkurencjach technicznych w kategorii open maksymalna ilość startujących 16 osób, w pierwszej kolejności będą brani po uwagę zawodnicy z

roczników 2010 i starsi, następnie pozostali (na podstawie wyników z sezonu 2025)

- Weryfikacja w tych konkurencjach nastąpi po zamknięciu zgłoszeń.
- **Organizator zastrzega możliwość wcześniejszego zamknięcia zgłoszeń po osiągnięciu limitu 700 osobostartów.**

5. Zasady uczestnictwa i przeprowadzenia konkurencji:

- Wymagana ilość do przeprowadzenia danej konkurencji 3 zawodników.
- Do kat. U14 i U16 zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach, pod warunkiem, że nie będzie biegać na dłuższym dystansie niż 300m.
- W kat. open zawodnik ma prawo startu w dowolnej ilości konkurencji.
- Zawodnik z młodszych kategorii ma prawo startu w konkurencjach objętych kat. open, z tym, że klasyfikowany będzie razem z kat. open.
- W wieloskoku i w biegu na 80m ppł U16 mogą startować zawodnicy z kategorii U14, z tym, że będą klasyfikowani z kategorią U16 (zawodniczki U14 w biegu na 80m ppł będą startować na swoim rozstawie), o miejscach na podium decyduje osiągnięty wynik.
- W konkurencjach rzutowych (dysk, kula, oszczep) sprzęt będzie dostosowany do kat. wiekowej, o miejscach na podium zadecyduje odległość.
- Biegi będą rozgrywane w seriach na czas.
- Wszystkie konkurencje techniczne będą odbywać się na zasadzie 3 próby eliminacyjne dla wszystkich następnie 3 próby finałowe dla pierwszej ósemki.
- Zgłoszenie zawodnika do zawodów będzie równoznaczne z posiadaniem przez niego aktualnych badań lekarskich pozwalających na start w zawodach, za co odpowiada zgłaszający.

6. Zasady finansowania:

- Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy, koszty osobowe uczestniczące kluby. Opłata startowa nie będzie pobierana.

7. Nagrody:

- Pierwsze trzy osoby w konkurencjach indywidualnych otrzymają medale i upominki.

Najlepsi z Najlepszych w Mityngu:

- Trzy najlepsze kobiety i trzech najlepszych mężczyzn z całego mityngu z pośród wszystkich wszystkich konkurencji według uznania organizatorów za najbardziej wartościowe wyniki zawodów otrzymają nagrody. W tej kategorii wyniki będą oceniane według zasady jako pierwsze z kat. Open następnie z kat. U16 i dopiero z U14.

Najlepsi z Najlepszych z Działdowa:

- Trzy najlepsze kobiety i trzech najlepszych mężczyzn z klubów Działdowskich z pośród wszystkich konkurencji według uznania organizatorów za najbardziej wartościowe wyniki zawodów otrzymają nagrody. W tej kategorii wyniki będą oceniane według zasady jako pierwsze z kat. Open następnie z kat. U16 i dopiero z U14.

- Nagrody w kat. na najbardziej wartościowe wyniki w Mityngu i z pośród Działdowian mogą się dublować.

8. Uwagi końcowe:

- Zawody będą przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.
- Za rzeczy pozostawione w szatniach i na obiektach organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Oficjalny program minutowy ukaże dzień przed zawodami w systemie zgłoszeń elektronicznych STARTER PZLA w zakładce naszego mityngu.
- Organizator wyznacza jako miejsce rozgrzewki teren za kortami tenisowymi.
- Organizator nie zabezpiecza dodatkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW). Zawodnik, jeśli nie posiada takiego ubezpieczenia w miejscu nauki lub pracy, może się ubezpieczyć we własnym zakresie.
- MOSiR posiada ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej.
- W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.

9. Gościem honorowy XX Mityngu będzie:

Małgorzata Hołub-Kowalik

Multimedalistka Igrzysk Olimpijskich, Mistrzostw Świata i Europy w sztafecie 4x400m Żeńskiej i Mieszanej. Wiceprezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, Radna Sejmiku Województwa Zachodniopomorskiego.

Najważniejsze osiągnięcia sportowe:

- Złota medalistka Igrzysk Olimpijskich w Tokio w sztafecie mieszanej 4x400m oraz srebrna na tych samych Igrzyskach w sztafecie 4x400m kobiet
- Wielokrotna medalistka Mistrzostw Świata w sztafecie 4x400m kobiet (złoty i srebrny na stadionie i dwa srebrne na hali)
- Sześciokrotna medalistka Mistrzostw Europy w sztafecie 4x400m kobiet (jeden złoty medal na stadionie dwa na hali oraz jeden srebrny na hali i dwa brązowe na stadionie)

PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO

GODZINA	BIEGI	SKOKI	RZUTY
11 ⁰⁰	60m K	Trójskok K i M + Wieloskok K i M	Rzut oszczepem K lub M; Pchnięcie kulą K lub M
11 ⁴⁵	60m M		
12 ⁰⁰	UROCZYSTE OTWARCIE		
12 ¹⁰	110m ppł		
12 ¹⁵	100m ppł		
12 ²⁵	80m ppł K U14	Skok w dal K U14(strefa)	
	80m ppł K U16		Rzut oszczepem K lub M; Pchnięcie kulą K lub M
	100m K		
	100m M		
	100m K U16	Skok w dal M U 14 (strefa)	
	100m M U16		Rzut dyskiem K lub M
	600m K		
	600m M	Skok w dal K	
	600m K U16		
	600m M U16		Rzut dyskiem K lub M
	600m K U14	Skok w dal M	
	600m M U14		
	1500m K		
	1500m M		
	300m K U16		
	300m M U16		
	300m K		
	300m M		
	300m K U14		
	300m M U14		

17⁰⁰ -DEKORACJE „NAJLEPSZYCH Z NAJLEPSZYCH”

17¹⁵ -ZAKOŃCZENIE MITYNGU

Pozostałe dekoracje będą odbywać się sukcesywnie po zakończonych konkurencji.

Obowiązek informacyjny w związku z przetwarzaniem danych osobowych

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji (dalej: „ADMINISTRATOR”), z siedzibą: ul. Robotnicza 10, 13-200 Działdowo. Z Administratorem można się kontaktować pisemnie, za pomocą poczty tradycyjnej na adres: ul. Robotnicza 10, 13-200 Działdowo lub drogą e-mailową pod adresem: biuro@mosirdzialdowo.pl.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można się skontaktować pod adresem mailowym: kontakt@rodoinspektorka.pl
3. Dane osobowe są przetwarzane na podstawie rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
4. Przetwarzanie danych osobowych odbywa się w celu nawiązania kontaktu z Administratorem, na podstawie naszego prawnie uzasadnionego interesu polegającego na zapewnieniu kontaktu – art. 6 ust. 1 lit. f RODO – dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora przez okres 5 lat, a następnie niezbędność danych zostanie poddana weryfikacji i ewentualnemu usunięciu.
5. Dane osobowe nie pochodzą od stron trzecich.
6. Administrator nie zamierza przekazywać danych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
7. Administrator będzie przekazywał dane osobowe innym podmiotom, tylko na podstawie przepisów prawa oraz zawartych umów powierzenia przetwarzania danych osobowych, w tym do dostawców usług informatycznych.
8. Osoba, której dane dotyczą posiada prawo:
 - a) żądania dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania;
 - b) wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych;
 - c) wniesienia skargi na działania Administratora do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
9. Podanie danych osobowych jest konieczne, aby móc nawiązać kontakt z Administratorem.
10. Administrator nie przewiduje zautomatyzowanego podejmowania decyzji.