



## **Mistrzostwa Województwa Warmińsko-Mazurskiego LDK!**

### **Olsztyn 24.05.2026**

#### **Organizator**

- Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki

#### **Współorganizatorzy i partnerzy**

- Polski Związek Lekkiej Atletyki

#### **Cele zawodów**

- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej.
- Promocja sponsorów i partnerów projektu.
- Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
- Aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy przy organizacji projektu.

#### **Termin i miejsce**

**Termin: 24 maja /niedziela / 2026 roku godz. 11.00.**

**Miejsce:** stadion UWM w Olsztynie



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

## Kategorie wiekowe z podziałem na konkurencje

**W kategorii U12 zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych plus sztafeta. Zawodnicy startujący w biegu na 600m mają prawo startu dodatkowo tylko w sztafecie.**

**U12 dziewczęta:** 60m, 300m, 600m, skok w dal /strefa/, 4x200 m\*

**U12 chłopcy:** 60m, 300m, 600m, skok w dal /strefa/, 4x200 m\*

**W kategorii U14 zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych plus sztafeta. Zawodnicy startujący w biegu na 600m/1000m pretendujący do startu w finale ogólnopolskim NESTLE CUP 2026 mają prawo startu dodatkowo tylko w biegu na 60m lub w konkurencji technicznej i w sztafecie (np. 60+600+4x100).**

**U14 dziewczęta:** 60m, 300m, 600m, 1000m, 80 m ppt (76,2/11.5/7.5), 300 m pł, skok w dal, wżwyż, kula 2kg, p. panatowa, 4x100 m\*

**U14 chłopcy:** 60m, 300m, 600m, 1000m, 100 ppt (10 ppt 83.8/13/8.5), 300 m pł, skok w dal, wżwyż, kula 4kg, p. panatowa, 4x100 m\*

**W kategorii U16 zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych plus sztafeta. Zawodnicy startujący w biegu na 600m/1000m/1000m p mają prawo startu dodatkowo tylko konkurencji technicznej lub w sztafecie (np. 600+4x100).**

**U16 dziewczęta:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 1000m prz, 80m pł, 300 m pł, wżwyż, skok w dal, wieloskok, kula 3kg, oszczep 500, dysk 0.75kg, 4x100m\*

**U16 chłopcy:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 1000m prz, 110m pł, 300 m pł, wżwyż, skok w dal, wieloskok, kula 5kg, oszczep 600 g Dysk 1 kg, 4x100m\*

**\*Klub może zgłosić maksymalnie dwa zespoły sztafetowe w danej kategorii wiekowej. Dopuszcza się uzupełnienie składu sztafety zawodnikami z młodszej kategorii wiekowej, maksymalnie do dwóch zawodników.**

### LIMITY STARTUJĄCYCH W KONKURENCJACH TECHNICZNYCH

Limit	Konkurencja	Limit
25	Skok w dal U12 (strefa)	25
25	Skok w dal U14 (strefa)	25
25	Skok w dal U16	25
25	Wieloskok U16	25
25	Pchnięcie kula U14	25
25	Pchnięcie kulą U16	25
25	Piłeczka palantowa	25
25	Rzut oszczepem U16	25
25	Rzut dyskiem U16	25
25	Skok wżwyż U14	25
25	Skok wżwyż U16	25

**Decydują wyniki uzyskane od dnia 01.01.2026 do 17.05.2026**

**Konkurencja zostanie rozegrana w przypadku, gdy wystartuje minimum 2 zawodników**



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

**Konkurencje zostaną rozegrane wg regulaminu PZLA.**

**Szczegółowy sposób rozgrywania poszczególnych konkurencji zostanie opublikowany w informacji technicznej po weryfikacji zgłoszeń.**

## **Warunki uczestnictwa**

Prawo startu w zawodach mają:

- członkowie programu Lekkoatletka dla każdego!, (zgłoszeni do programu LDK! przez panel starter-pzla) trenujący w grupach trenerów zatrudnianych w programie LDK! na rok 2026;
- zawodnicy posiadają złożoną w PZLA zgodę rodziców na udział w programie oraz ważną licencje zawodniczą na rok 2026;
- zawodnicy z kategorii U16, którzy posiadają ważne orzeczenie lekarskie.

## **Nagrody**

Za miejsca I-III w konkurencjach indywidualnych oraz w biegach sztafetowych zawodnicy otrzymują medale.

## **Zgłoszenia**

Obowiązuje system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel [PZLA-STARTER](#)

**Zgłoszenia do dnia 19.05.2026 do godziny 20.00.**

**Potwierdzenie startu tokenem do dnia 22 maja 2026 do godziny 20.00.**

## **Inne**

Podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach (wzór w załączeniu). Dla zawodników kategorii U16 obowiązuje ważne orzeczenie lekarskie. Zasady finansowania: koszty organizacji zawodów ponosi PZLA/WMZLA. Uczestnicy zawodów - członkowie programu Ldk! są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków na podstawie zgody rodziców złożonej w PZLA. Pozostali uczestnicy przez zgłaszający klub.

## **Dane osobowe i promocja zadania**

Udział we zawodach jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody przez uczestników na przetwarzanie danych osobowych oraz nieodpłatnie wykorzystanie wizerunku, imienia i nazwiska, głosu uczestników, w dowolnym formacie i we wszystkich rodzajach mediów do celów związanych z realizacją zadań statutowych WMZLA i PZLA oraz do promowania działań związanych z realizacją projektu polegających na rozpowszechnianiu zdjęć oraz materiałów filmowych z przebiegu tego projektu na stronach internetowych, materiałach promocyjnych i innym materiałach związanych z realizacją zadania „Mistrzostwa Województwa LDK! 2026” (ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz.631, z późn. zm.).

Administratorem danych jest Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie LZS oraz Polski Związek Lekkiej Atletyki. Dane osobowe będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Ustawie o Ochronie Danych Osobowych oraz rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych.

**Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.**

**ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO WCZEŚNIEJSZEGO ZAMKNIĘCIA SYSTEMU ZGŁOSZEŃ.**

Osoba do kontaktu w sprawach Mistrzostw - **koordynator LDK! Piotr Borysewicz tel. 692 443 741**



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

**Zgoda rodziców / opiekunów prawnych na udział dziecka w Wojewódzkich Zawodach Ldk!  
w Olsztynie 24.05.2026 r**

	Dziecka	Rodzica / prawnego opiekuna
Imię i nazwisko		
Data urodzenia		
Miejscowość		
Imię i nazwisko trenera / nauczyciela prowadzącego zajęcia Ldk!		

§ 1

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka na Wojewódzkich Zawodach Lekkoatletyka dla każdego! w Olsztynie w terminie 24.05.2026r.

§ 2

Oświadczam, że dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych na udział w Wojewódzkich Zawodach Lekkoatletyka dla każdego! w Olsztynie w terminie 24.05.2025 r

Wyrażam zgodę na przeprowadzenie wszelkich niezbędnych zabiegów lub operacji w stanach zagrażających życiu lub zdrowiu mojego dziecka. W razie decyzji lekarskiej o hospitalizacji, zobowiązuję się do odbioru dziecka ze szpitala.

§ 3

Oświadczam, że zgodnie Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych RODO) wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dziecka przez Polski Związek Lekkiej Atletyki z siedzibą w Warszawie przy ul. Barcicka 42 oraz Warmińsko Mazurskie Związek Lekkiej Atletyki w Olsztynie przy ulicy Kościuszki 13 lok. 201-204 w związku z udziałem dziecka w programie Lekkoatletyka dla każdego!, w tym w szczególności w związku z realizacją celów szkoleniowych, dydaktycznych, wychowawczych oraz prowadzenia dokumentacji tego programu. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny, przy czym brak przekazania danych osobowych uniemożliwia udział dziecka w programie Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Lekkoatletyka dla każdego! Osobom udostępniającym dane przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.

§ 4

Wyrażam zgodę na nieodpłatnie wykorzystanie wizerunku dziecka, w dowolnym formacie i we wszystkich rodzajach mediów, przez Polski Związek Lekkiej Atletyki z siedzibą w Warszawie(01-839), przy ul. Barcicka42lub podmioty upoważnione przez Polski Związek Lekkiej Atletyki do promowania działań związanych z realizacją programu Lekkoatletyka dla każdego! polegających na rozpowszechnianiu zdjęć oraz materiałów filmowych z przebiegu tego programu na stronach internetowych, materiałach promocyjnych i innym materiałach związanych z programem Lekkoatletyka dla każdego! (ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz.631, z późn. zm.)

Data, miejscowość,

Czytelny podpis rodzica / prawnego opiekuna

