

REGULAMIN POWOŁYWANIA ZAWODNIKÓW DO KADRY WOJEWÓDZKIEJ MŁODZIKÓW NA ROK 2026

W pierwszej kolejności do Kadry Wojewódzkiej Młodzików zostają powołani zawodnicy, którzy:

- reprezentują barwy klubu zrzeszonego w WMZLA;
- posiadają aktualną licencję zawodniczą PZLA na dany rok kalendarzowy;
- uzyskali wskaźnik wynikowy dla danego wieku oraz drugi wynik zbliżony do normy wynikowej (w przypadku gdy wskaźnik uzyska większa lub mniejsza ilość zawodników, niż określona przez WMFS liczba miejsc dla kadry wojewódzkiej młodzików na dany rok o kwalifikacji danego zawodnika do Kadry decyduje zarząd WMZLA na podstawie wszechstronnej oceny zawodników);
- uzyskali miejsce punktowane w Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 w Biegach Przełajowych i Lekkiej Atletyce;
- ewentualnych zmian osobowych w składzie Kadry na podstawie wyników uzyskanych przez zawodników okresie od 01.04 do 30.06 danego roku oraz wszechstronnej oceny danego zawodnika dokonuje WMZLA (maksymalną liczbę zawodników, którzy mogą być dopisani Kadry po I półroczu danego roku określa Warmińsko-Mazurska Federacja Sportu).

Normy wynikowe dla poszczególnych grup wiekowych

DZIEWCZĘTA			
Konkurencje	Wiek		
	13 drugi rok U14	14 pierwszy rok U16	15 drugi rok U16
100	13.75	13.50	13.40
300	45.00	44.50	44.00
600	1:46.00	1:45.00	1:44.00
1000	3:26.00	3:21.00	3:15.50
2000	Wynik z biegu na 1000m	7:28.50	7:20.50
80pł	13.85 /rozstaw dla U16/	13.50	13.00
300pł	50.00	49.50	48.50
wzwyż	1.40	1.44	1.47
tyczka	2.00	2.10	2.20
w dal	4.50	4.65	4.80
wieloskok	9.70	10.00	10.30
Kula 3 kg	9.50	9.80	10.10
Dysk 0,75	27.50	29.00	30.50



Oszczep 500g	28.00	30.00	31.00
Wielobój	2050 pkt.	2200 pkt.	2400 pkt.
	CHŁOPCY		
	Wiek		
Konkurencje	13 drugi rok U14	14 pierwszy rok U16	15 drugi rok U16
100	12.75	12.00	11.90
300	42.50	40.00	39.00
600	1:40.00	1:36.00	1:32.00
1000	3:05.00	2:57.00	2:52.60
2000m	Wynik z biegu na 1000 m	6:40.00	6:30.00
110pł	18.20	17.40	16.90
300pł	46.00	45.00	44.00
wzwyż	165	168	171
tyczka	2.80	2.40	2.60
w dal	5.60	5.70	5.80
wieloskok	11.00	11.25	11.55
kula	10.50	11.40	11.90
dysk	34.00	38.00	40.00
oszczep	37.00	40.00	42.00
wielobój	2100	2300	2400

**REGULAMIN OBEJMUJE WYNIKI
UZYSKANE PRZEZ ZAWODNIKÓW OD DNIA 20.03.2026 r.**

**Ostateczne interpretacja regulaminu należy
do Warmińsko-Mazurskiego Związku Lekkiej Atletyki w Olsztynie**